

Praxis Dr. med. E. Kämmerer
Fachärztin für Dermatologie und Venerologie
Obermarkt 23
09599 Freiberg
Tel.: 03731/22289

Anaphylaxie-Notfallset

Das Bild anaphylaktischer Reaktionen reicht von leichten Hautreaktionen über Störungen von Organfunktionen, Kreislaufchock mit Organversagen bis zum tödlichen Kreislaufversagen, dem anaphylaktischen Schock (oft auch als allergischer Schock bezeichnet). Man unterteilt den Schock in 4 Schweregrade.

I: Quaddeln an vielen verschiedenen Stellen der Haut, leichte Unruhe

II: zusätzlich Luftnot, Blutdruckabfall, Stuhl- und Urindrang

III: zusätzlich Kloßgefühl im Hals (entspricht einer bedrohlichen Verengung des Kehlkopfs durch die Schwellung der Schleimhaut), Bewußseinstrübung, beg. Kreislaufversagen

IV: Kreislauf- und Atemstillstand

Mögliche Auslöser sind u. a. Insektengiftallergien, Nahrungsmittelallergien oder chronische Erkrankungen wie die Nesselsucht (Urtikaria) oder die Mastozytose.

Sie erhalten heute von mir ein Anaphylaxie Notfallset. Dieses sollten Sie zu jeder Zeit mit sich führen, im Ernstfall kann es ihr Leben retten. Sie erhalten von mir eine Bescheinigung, die Ihnen erlaubt, dieses Set bei Flugreisen im Handgepäck mit sich zu führen. Bitte beachten Sie folgende Hinweise:

- Lesen Sie die Anwendungsbeschreibung des Adrenalin-Pens sorgfältig durch.
- Verpacken Sie die Medikamente und diese Anwendungshinweise in ein kleines, stabiles Behältnis (Plastikdose, gepolstertes Täschchen), dass Sie in der Handtasche immer bei sich haben. Machen Sie sich ggf. schriftl. Notizen zur Anwendung.
- Achten Sie auf die Verfallsdaten. Wenn eins der Präparate verfällt, lassen Sie sich ein neues rezeptieren.
- Sorgen Sie dafür, dass zu Hause und am Arbeitsplatz immer eine Person den Aufbewahrungsort des Sets kennt und mit der Anwendung vertraut ist, damit Ihnen geholfen wird, falls Sie das Bewusstsein verlieren.

Anwendung des Notfallsets:

Bei Symptomen ab Stufe I (Insektengiftallergiker, bei denen keine Stichprovokation durchgeführte wurde: sofort nach Stich des Insekts gegen das Sie allergisch sind - nicht auf Beginn von Symptomen warten!):

- **½ Flasche Fenistil® (Dimetinden, ein schnell-wirksames Antihistaminikum) trinken und**
- **1 ganze Flasche Celestamine® (ein Kortikosteroid) trinken**

Bei Symptomen ab Stufe III:

- **sofort Notarzt rufen! Nicht selbst ins Krankenhaus oder zum Arzt gehen.**
- **zusätzlich zu Fenistil® und Celestamine® Fastject® (Adrenalin) in den seitlichen Oberschenkelmuskel spritzen. Kurzanleitung auf dem Pen beachten: blaue Schutzkappe abziehen, mit dem orangen Ende fest an den Oberschenkel drücken – der Pen löst dann von selbst aus (es muss ein Klicken zu hören sein!). 10 Sekunden gedrückt halten.**

Ihre Dr. med. E. Kämmerer